

# Kursplan

Die Kurse sind mit 10er Karte zu besuchen. Bitte um Anmeldung in der WhatsApp Gruppe  
Gültig ab 07.03.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 - 10:15 Uhr Yoga sanft und für Anfänger		9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe		9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe	Workshops siehe unter Aktuelles
17:30 - 18:45 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe	18:00 - 19:15 Uhr Yin Yoga	Kinderyoga mit Sabrina (Kurse direkt buchbar bei Sabrina)		16:15 - 17:30 Uhr Yoga für Anfänger	
19:00 - 20:15 Uhr Yoga für Männer Anfänger und Mittelstufe	19:30- 20:45 Uhr Hatha Yoga für Alle Mittelstufe	18:00 - 19:15 Uhr Yin und Yang Yoga mit Marlene Anfänger	19:00 - 20:15 Uhr Vinyasa Yoga mit Bianca Anfänger und Mittelstufe	18:00 - 19:15 Uhr Kundalini Yoga mit Teresa	
			Neu ab 7.3.25 immer Freitag's Yoga für Männer	19:30- 20:45 Uhr Yoga für Männer mit Teresa Anfänger und Mittelstufe	

