

Kursplan

Die Kurse sind mit 10er Karte zu besuchen. Bitte um Anmeldung in der WhatsApp Gruppe
Gültig ab 30.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 - 10:15 Uhr Yoga sanft und für Anfänger		9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe		9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe	Workshops siehe Aktuell
17:30 - 18:45 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe	17:30 - 18:45 Uhr Yin Yoga	Kinderyoga mit Sabrina (Kurse direkt buchbar bei Sabrina)		16:15 - 17:30 Uhr Yoga für Anfänger	
19:00 - 20:15 Uhr Yoga für Männer (Anfänger und Mittelstufe)	19:00- 20:15 Uhr Hatha Yoga für Alle Mittelstufe		19:00 - 20:15 Uhr Vinyasa Yoga mit Bianca Anfänger und Mittelstufe		

Die 10er Karte sollte nach 12 Wochen abgestempelt sein,
dann bekommst Du eine Bescheinigung für die ZPP zur teilweisen Rückerstattung durch die Krankenkasse

