

Kursplan

Die Kurse sind mit 10er Karte zu besuchen. Bitte um Anmeldung in der WhatsApp Gruppe
Gültig ab 30.09.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|--|--|--|----------------------------|
| 9:00 - 10:15 Uhr Yoga sanft und für Anfänger | | 9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe | | 9:00 - 10:15 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe | Workshops siehe Aktuell |
| 17:30 - 18:45 Uhr Yoga für Anfänger und Mittelstufe | 17:30 - 18:45 Uhr Yin Yoga | Kinderyoga mit Sabrina (Kurse direkt buchbar bei Sabrina) | | 16:15 - 17:30 Uhr Yoga für Anfänger | |
| 19:00 - 20:15 Uhr Yoga für Männer (Anfänger und Mittelstufe) | 19:00- 20:15 Uhr Hatha Yoga für Alle Mittelstufe | | 19:00 - 20:15 Uhr Vinyasa Yoga mit Bianca Anfänger und Mittelstufe | | |

Die 10er Karte sollte nach 12 Wochen abgestempelt sein, dann bekommst Du eine Bescheinigung für die ZPP zur teilweisen Rückerstattung durch die Krankenkasse

