

# Wohlfühlzeit

## Wellness Rückenmassage

Ist eine wohltuende, regenerierende Massage vom Kreuzbein bis zu den Schultern. Über den gesamten Rücken wird die Durchblutung der Muskeln angeregt, und somit Verspannungen gelöst.

25 Min | 32,-€

## Sportmassage Rücken/ Schulter-Nacken

Ist eine wohltuende, intensive Massageform, um Muskelverspannungen zu regenerieren, Verklebungen aufzulösen, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern.

35 Min | 40,-€

## Ayurvedische Ganzkörpermassage

Ayurveda ist eine traditionelle Heilkunst aus Indien.

Die Massage dient der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sie regt zur inneren Reinigung an, ist ausgleichend und stressreduzierend.

70 Min | 80,-€

## Breuss Rückenmassage

Die Breuss Rückenmassage ist eine energetische, sanfte und entspannende Wirbelsäulenmassage.

Durch achtsames Dehnen und Strecken der Wirbelsäule wird die Durchblutung gefördert und Verspannungen gelöst. Der Energiefluss wird angeregt. Die Regeneration der Bandscheibe wird mit Hilfe von Johanniskrautöl aktiviert, das Volumen der Bandscheibe nimmt zu.

30 Min | 38,-€

## Lomi Lomi Massage

Diese Ganzkörpermassage kommt von den Hawaiianischen Urvölkern.

Sie besteht aus fließenden Bewegungen, die den ganzen Körper mit einbeziehen. Die Massage dient zu einer Tiefenentspannung auf körperlicher und geistiger Ebene und bringt Ihre Energien wieder zum Fließen.

60 Min | 70,-€

## Fußzonenmassage

Die Füße als Spiegel unseres Körpers. Die entspannende Fußzonenmassage fördert die Durchblutung des gesamten Körpers. Selbstheilungskräfte werden angeregt und aktiviert.

40 Min | 45,-€

## Schröpfmassage

Die Schröpfmassage stammt von den ältesten Kulturvölkern.

Hierbei wird der gesamte Rücken mit Schröpfgläsern massiert. Sie fördert die Durchblutung, Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt, Blockaden werden gelöst und Ihr Stoffwechsel wird aktiviert.

30 Min | 36,-€



**Treuekarte!** Bei deinem 6. Termin erhältst du 15% Treuerabatt.